

Утверждено

приказом от 31.08.20 № 170

директор МБОУ «Фрунзенская средняя школа»

С.В. Костякова



Инструкция № 2

1. Информирование о клинических признаках коронавирусной инфекции COVID-19 (ОРВИ).

1.1. Коронавирус нового типа COVID-19 – респираторный вирус, передается двумя способами:

- Воздушно-капельным путем – в результате вдыхания капель, выделяемых из дыхательных путей больного при кашле и чихании;
- Контактным путем – через прикосновение больного, а затем здорового человека к любой поверхности: дверной ручке, столешнице, поручню и т.д. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

1.2. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают как привычные ОРВИ в лёгкой форме, не вызывая тяжёлой симптоматики. Однако бывают и тяжёлые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (Mers) и тяжёлый острый респираторный синдром (Sars).

1.3. Симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом COVID-2019:

- Высокая температура;
- Затрудненное дыхание;
- Чихание, кашель и заложенность носа;
- Боли в мышцах и в груди;
- Головная боль и слабость;
- Реже возможна тошнота, рвота и диарея.

1.4. Симптомы заражения коронавирусной инфекцией могут проявиться в течение 14 дней после контакта с больным человеком. Симптомы неспецифичны, то есть схожи со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду или грипп.

2. Информирование о действиях при выявлении признаков коронавирусной инфекции

COVID-19 (ОРВИ) у работника и (или) членов его семьи в домашних условиях.

Заниматься самолечением ни в коем случае не стоит. На раннем этапе коронавирусную инфекцию можно спутать с ОРВИ или сезонной аллергией. Даже незначительные симптомы — кашель, насморк, повышение температуры и другие — могут быть признаком заражения. Оставайтесь дома и вызовите врача из поликлиники или позвоните по номеру 103.

Пациенты с ОРВИ могут быть потенциальными носителями вируса, поэтому они должны соблюдать режим самоизоляции. Люди, которые живут с ними, тоже должны оставаться дома, но могут выходить в ближайший магазин или аптеку, выгулять собаку, вынести мусор, если им нужна экстренная медицинская помощь или есть прямая угроза жизни и здоровью.

3. Информирование о действиях при выявлении признаков коронавирусной инфекции

COVID-19 (ОРВИ) у работника на рабочем месте.

Если на работе у одного из работников обнаружили симптомы, схожие с теми, которые вызывает коронавирус, следует действовать в соответствии с Инструкцией по действию персонала в случае выявления работника с симптомами заражения новой коронавирусной инфекцией COVID-2019.

4. Информирование о мерах профилактики коронавирусной инфекции COVID-19 (ОРВИ), о правилах личной и общественной гигиены.

4.1 В первую очередь оставайтесь дома, если можете. Карантин — способ остановить распространение коронавируса.

4.2 Выходите из дома только по самым неотложным делам — в ближайший магазин или аптеку, вынести мусор или выгулять домашних животных. Ходите в магазин, когда там нет очереди. Проверяйте в Яндекс.Картах сколько людей сейчас в магазинах. Еще лучше пользуйтесь доставкой для покупок.

4.3 В общественных местах максимально сократите прикосновения к любым поверхностям и предметам.

4.4 Соблюдайте дистанцию. На улице старайтесь держаться на расстоянии 2 метров от окружающих.

4.5 Еще чаще мойте руки. Регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте кожными антисептиками в течение всего рабочего дня, после каждого посещения

туалета, перед каждым приемом пищи. После каждого выхода на улицу обрабатывайте ключи, телефон и банковскую карту.

Когда кашляете или чихаете, прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой.

Старайтесь не касаться лица немытыми руками (обычно мы неосознанно совершаем такие прикосновения в среднем 15 раз в час).

4.6 Используйте средства защиты. Одевайте маску.

4.7 Дома чаще проветривайте комнаты и делайте влажную уборку, протирайте столы, полки, посуду.

На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым

Вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни).

Проветривайте кабинет несколько раз в день.

4.8 Максимально сократите личные контакты. С родственниками и друзьями общайтесь онлайн или по телефону.

4.9 При появлении симптомов, похожих на коронавирус или ОРВИ, сразу вызывайте врача. Больного стоит оставить в отдельной комнате до прихода врача.

4.10 Сохраняйте спокойствие. Высыпайтесь, ешьте полезное, тренируйтесь дома.

5. Информирование о нежелательности планирования проведения отпусков в странах и регионах РФ неблагополучных по коронавирусной инфекции.

Работникам рекомендуется:

- при планировании отпусков воздерживаться от посещения стран, где была выявлена новая коронавирусная инфекция (COVID-19);
- при появлении первых респираторных симптомов незамедлительно обратиться за медицинской помощью;
- посещающим государства с неблагополучной эпидемиологической ситуацией сообщать о своем возвращении в Российскую Федерацию, месте, датах пребывания на указанных территориях, иную контактную информацию представителю нанимателя (работодателя);
- следовать основным правилам гигиены.

6. Информирование о правилах использования спецодежды и СИЗ, в т.ч. масок и перчаток.

В продаже имеется много многоразовых масок, выполненных из тканых материалов.

Указанные маски не являются медицинским изделием и не сопровождаются

инструкцией по применению.

Многоразовые маски использовать повторно можно только после обработки. В домашних условиях маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.

Медицинские маски – средства защиты «барьерного» типа. Функция маски - задержать капли влаги, которые образуются при кашле, чихании, и в которых могут быть вирусы – возбудители ОРВИ и других респираторных заболеваний, передающихся воздушнокапельным путем.

ВАЖНО! Маски эффективны только в сочетании с другими методами профилактики (избегание контактов, частое мытье рук, дезинфекция предметов), и потребность в их использовании различна у разных групп людей и в разных ситуациях.

Прежде всего, маски предназначены для тех, кто уже заболел: маска удерживает на себе большую часть слюны кашляющего или чихающего человека. Таким образом, в воздух попадает значительно меньше вирусных частиц, и опасность инфицирования для окружающих снижается.

Здоровые люди могут использовать маску при посещении публичных мест, общественного транспорта.

ВАЖНО! Через два-три часа постоянного использования маску надо менять.

Одноразовые медицинские маски из нетканого материала не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке. В домашних условиях использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и лишь после этого выбросить в мусорное ведро.

Аналогично нужно действовать и с перчатками.

7. Информирование о «горячих» телефонах для вызова врача и для получения необходимых консультаций.

Телефон для вызова скорой помощи 103

Федеральная горячая линия оперативного штаба: 8 (800) 200-01-12

Единый консультационный центр Роспотребнадзора: 8 (800) 555-49-43

Сообщить об отсутствии медицинских масок и противовирусных препаратах в аптеках:
8-800-550-99-03 (Росздравнадзор)

Горячая линия по поддержке населения РФ по коронавирусу: 8 (800) 200-01
Федеральная служба по труду и занятости (Роструд) по трудовым вопросам:
8-800-707-88-41

8. Информирование об официальных информационных ресурсах (сайты Всемирной организации здравоохранения, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, территориальных органов Роспотребнадзора).

телефон регионального штаба: 8 (800) 506-00-08

телефон Роспотребнадзора Республики Крым: +79789191123

телефон Минздрава Республики Крым: 8 (800) 506 00 08

9. Информирование об ответственности за распространение ложной информации.

Условия	Статья КоАП	Штрафы
Первое нарушение, создающее угрозы	ч.9 ст.13.15	Для граждан: 30 – 100 тыс. руб. Для должностных лиц: 60 – 200 тыс. руб. Для юр.лиц: 200 – 500 тыс. руб.
Повлекшее создание угроз / помех или второе правонарушение части девятой	ч.10 ст.13.15	Для граждан: 100 – 300 тыс. руб. Для должностных лиц: 300 – 600 тыс. руб. Для юр.лиц: 500 тыс. – 1 млн руб.
Распространение фейков в СМИ и интернете под видом достоверной информации об обстоятельствах, представляющих угрозу жизни и безопасности граждан, а также о мерах по обеспечению безопасности, приемах и способах защиты от таких обстоятельств	ч.10.1 ст.13.15	Только для юридических лиц: штраф от 1 500 000 до 3 000 000 руб.
То же, что в ст.10.1, но повлекшее смерть, ущерб здоровью, имуществу, общественному порядку и т.п.	ч.10.2 ст.13.15	Только для юридических лиц: штраф от 3 000 000 до 5 000 000 руб.
Повторное нарушение по ч.10, 10.1 и/или 10.2	ч.11 ст.13.15	Для граждан: 300 – 400 тыс. руб. Для должностных лиц: 600 – 900 тыс. руб. Для юр.лиц: 5 – 10 млн руб.