

СОГЛАСОВАНО

Военный комиссар городов Евпатория и Саки,  
Сакского района Республики Крым

« 16 » 06 2020 года

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела образования  
Администрации Сакского района  
Яковец Б.А.

« 16 » 06 2020 года

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**проведения (дистанционно) учебных сборов с учащимися, проходящими подготовку**  
**по основам военной службы в общеобразовательных учреждениях**  
**Сакского района в июне – июле 2020 года**

№	Наименование тем	Содержание занятия	Ресурсы
<b>1 день</b>			
1	Основы подготовки гражданина к военной службе	Вводное занятие, проводимое перед началом учебных сборов со всеми участниками	<a href="http://www.plam.ru/nauchnij/osnovy_voennoj_sluzhby_uchebnoe_posobie/p5.php">http://www.plam.ru/nauchnij/osnovy_voennoj_sluzhby_uchebnoe_posobie/p5.php</a>
2	Основы обеспечения безопасности военной службы	Довести до обучаемых опасные факторы военной службы, организацию обеспечения безопасных условий в повседневной деятельности	<a href="https://rykovodstvo.ru/exspl/111464/index.html">https://rykovodstvo.ru/exspl/111464/index.html</a>
3	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	Назначение и состав суточного наряда воинской части	<a href="https://tak-to.ent.net/publ/2-1-0-12">https://tak-to.ent.net/publ/2-1-0-12</a>
4	Стрелковая подготовка	Изучение техники строевых приемов и движений без оружия	<a href="http://sphk.ru/wp-content/uploads/M-20-BZH-Urok-32-14.04.2020.pdf">http://sphk.ru/wp-content/uploads/M-20-BZH-Urok-32-14.04.2020.pdf</a>
5	Радиационная, химическая и биологическая защита	Изучение средств индивидуальной защиты	<a href="https://multiurok.ru/files/ispolzovanie-sredstv-individualnoi-zashchity-ot-po.html">https://multiurok.ru/files/ispolzovanie-sredstv-individualnoi-zashchity-ot-po.html</a>
6	Физическая подготовка	Бег 100 м. Изучение техники бега на короткие дистанции.	<a href="https://mybegom.com/tehnika/short-distances/beg-na-korotkie-distancii-tehnika-sovetu.html">https://mybegom.com/tehnika/short-distances/beg-na-korotkie-distancii-tehnika-sovetu.html</a>

№	Наименование тем	Содержание занятия	Ресурсы
7	Физическая подготовка	Кросс 1 км Изучение техники бега на длинные дистанции.	<a href="https://mybegom.com/tehnika/long-distances/metodika-i-tehnika.html">https://mybegom.com/tehnika/long-distances/metodika-i-tehnika.html</a>
<b>2 день</b>			
8	Физическая подготовка	Разучивание упражнений комплекса утренней гимнастики	<a href="https://yznaika.com/notes/277-kompleks">https://yznaika.com/notes/277-kompleks</a>
9	Радиационная, химическая и биологическая защита	Устройство противогАЗа	<a href="https://yandex.ru/images/search?text=устройство%20противогАЗа%20конструкция%20комплекция%20технические%20характеристики&amp;stype=image&amp;lr=20556&amp;parent-reqid=1592487181239600-1602009816086566693600251-production-app-host-man-web-yp-328&amp;source=wiz">https://yandex.ru/images/search?text=устройство%20противогАЗа%20конструкция%20комплекция%20технические%20характеристики&amp;stype=image&amp;lr=20556&amp;parent-reqid=1592487181239600-1602009816086566693600251-production-app-host-man-web-yp-328&amp;source=wiz</a>
10	Медицинская подготовка	Оказание само- и взаимопомощи при ранениях и травмах. Вынос раненых с поля боя	<a href="https://lastday.club/pervaya-pomoshh-pri-raneni-i-v-boyu/">https://lastday.club/pervaya-pomoshh-pri-raneni-i-v-boyu/</a>
11	Огневая подготовка	Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, чистка, смазка и хранение автомата	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=Автомат%20Калашникова%20С%20работа%20частей%20и%20механизмов%20автомата%3B%20чистка%20С%20смазка%20и%20хранение%20автомата&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592487345264034-1485474915794882629200309-production-app-host-via-web-yp-96&amp;filmId=16689843647931447732">https://yandex.ru/video/search?text=Автомат%20Калашникова%20С%20работа%20частей%20и%20механизмов%20автомата%3B%20чистка%20С%20смазка%20и%20хранение%20автомата&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592487345264034-1485474915794882629200309-production-app-host-via-web-yp-96&amp;filmId=16689843647931447732</a>
12	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	Подготовка суточного наряда	<a href="https://toparmiya.ru/pomoshh-prizyvnikam/voennaya-sluzhba/obshhie-polozheniya-i-obyazannosti-sutochnogo-naryada">https://toparmiya.ru/pomoshh-prizyvnikam/voennaya-sluzhba/obshhie-polozheniya-i-obyazannosti-sutochnogo-naryada</a>
13	Строевая подготовка	Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=выполнение%20воинского%20приветствия%20в%20строю%20на%20месте%20и%20в%20движении%20видео&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592487721875456-1060389782656037054900303-production-app-host-man-web-yp-226&amp;filmId=13348685420792873644">https://yandex.ru/video/search?text=выполнение%20воинского%20приветствия%20в%20строю%20на%20месте%20и%20в%20движении%20видео&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592487721875456-1060389782656037054900303-production-app-host-man-web-yp-226&amp;filmId=13348685420792873644</a>
14	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	Обязанности дневального по роте	<a href="http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/6ef675a67a1fda84df312992721a824dd922c085/">http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/6ef675a67a1fda84df312992721a824dd922c085/</a>
<b>3 день</b>			
15	Физическая подготовка	Челночный бег 3x10. Изучение техники челночного бега.	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=изучение%20техники%20челночного%20бега%20x10m&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592487939137011-1044905697680184459200303-production-app-host-man-web-yp-280&amp;filmId=5779039455853308774">https://yandex.ru/video/search?text=изучение%20техники%20челночного%20бега%20x10m&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592487939137011-1044905697680184459200303-production-app-host-man-web-yp-280&amp;filmId=5779039455853308774</a>
16	Физическая подготовка	Изучение упр. на спортивных снарядах	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=Изучение%20упр.%20на%20спортивных%20снарядах&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592488120961138-1209256329019503305700303-production-app-host-via-web-yp-25&amp;filmId=1043789829831924500">https://yandex.ru/video/search?text=Изучение%20упр.%20на%20спортивных%20снарядах&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592488120961138-1209256329019503305700303-production-app-host-via-web-yp-25&amp;filmId=1043789829831924500</a>
17	Радиационная, химическая и биологическая защита	Аптечка индивидуальная (АИ-2)	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=аптечка%20индивидуальная%20ай%20состав&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592488576712649-17839561601212396600311-production-app-host-sas-web-yp-47&amp;filmId=10278067578907812995">https://yandex.ru/video/search?text=аптечка%20индивидуальная%20ай%20состав&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592488576712649-17839561601212396600311-production-app-host-sas-web-yp-47&amp;filmId=10278067578907812995</a>
18	Радиационная, химическая и биологическая защита	Приемы и способы индивидуальной защиты.	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=приемы%20и%20способы%20индивидуальной%20защиты%20презентация&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592488639702667-1474073887907738231800303-production-app-host-man-web-yp-">https://yandex.ru/video/search?text=приемы%20и%20способы%20индивидуальной%20защиты%20презентация&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592488639702667-1474073887907738231800303-production-app-host-man-web-yp-</a>

№	Наименование тем	Содержание занятия	Ресурсы
			343.&filmId=8409091009001645600
19	Стрелковая подготовка	Изучение правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=правила%20воинского%20приветствия%20без%20оружия%20на%20месте%20и%20в%20движении&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592488763279900-1148255373352760841200263-production-app-host-sas-web-ур-122&amp;filmId=16255753097201800979">https://yandex.ru/video/search?text=правила%20воинского%20приветствия%20без%20оружия%20на%20месте%20и%20в%20движении&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592488763279900-1148255373352760841200263-production-app-host-sas-web-ур-122&amp;filmId=16255753097201800979</a>
20	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	Подготовка суточного наряда	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=подготовка%20суточного%20наряда&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592488849634511-1459925181802354025100269-production-app-host-man-web-ур-274&amp;filmId=3008232608700615811">https://yandex.ru/video/search?text=подготовка%20суточного%20наряда&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592488849634511-1459925181802354025100269-production-app-host-man-web-ур-274&amp;filmId=3008232608700615811</a>
21	Медицинская подготовка	Основные правила оказания первой помощи	<a href="https://www.kp.ru/putevoditel/zdorove/pervaya-meditsinskaya-pomoshh/">https://www.kp.ru/putevoditel/zdorove/pervaya-meditsinskaya-pomoshh/</a>
<b>4 день</b>			
22	Физическая подготовка	Изучение техники метания гранаты	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=gy-QYnpb-ZE">https://www.youtube.com/watch?v=gy-QYnpb-ZE</a>
23	Физическая подготовка	Кросс 1 км. Изучение техники	<a href="https://mybegom.com/tehnika/srednie-distancii/beg-na-1-km-nachinaem-ponemnogu.html">https://mybegom.com/tehnika/srednie-distancii/beg-na-1-km-nachinaem-ponemnogu.html</a>
24	Огневая подготовка	Правила стрельбы и ведения огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=Правила%20стрельбы%20и%20ведения%20огня%20из%20автомата.%20Меры%20безопасности%20при%20стрельбе&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592544772273022-231776562051955860800309-production-app-host-man-web-ур-161&amp;filmId=8893319728296546378">https://yandex.ru/video/search?text=Правила%20стрельбы%20и%20ведения%20огня%20из%20автомата.%20Меры%20безопасности%20при%20стрельбе&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592544772273022-231776562051955860800309-production-app-host-man-web-ур-161&amp;filmId=8893319728296546378</a>
25	Стрелковая подготовка	Изучение выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=Изучение%20выполнения%20воинского%20приветствия%20в%20строю%20на%20месте%20и%20в%20движении&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592545189360993-65229802224231620000337-prestable-app-host-sas-web-ур-52&amp;filmId=13877467575696175792">https://yandex.ru/video/search?text=Изучение%20выполнения%20воинского%20приветствия%20в%20строю%20на%20месте%20и%20в%20движении&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592545189360993-65229802224231620000337-prestable-app-host-sas-web-ур-52&amp;filmId=13877467575696175792</a>
26	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	Подготовка суточного наряда	<a href="http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/dd999b6a1305758071c415f2eab0d53a6578dabe/">http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/dd999b6a1305758071c415f2eab0d53a6578dabe/</a>
27	Организация караульной службы	Организация караульной службы	<a href="https://militaryarms.ru/sluzhba-v-armii/karaulnaya-sluzhba/">https://militaryarms.ru/sluzhba-v-armii/karaulnaya-sluzhba/</a>
28	Тактическая подготовка	Современный бой	<a href="https://armees.jimdofree.com/нвл/тактическая-подготовка/современный-общевойсковой-бой/">https://armees.jimdofree.com/нвл/тактическая-подготовка/современный-общевойсковой-бой/</a>
<b>5 день</b>			
29	Физическая подготовка	Изучение техники подтягивания на перекладине хватом сверху	<a href="https://builderbody.ru/podtyagivaniya-na-perekladine/">https://builderbody.ru/podtyagivaniya-na-perekladine/</a>
30	Физическая подготовка	Челночный бег 3x10. Изучение техники	<a href="https://zen.yandex.ru/media/training/365/chelnochnyi-beg-normativy-tehnika-oshibki-videouroki-5d08dd1d4d242900af2e7f8a">https://zen.yandex.ru/media/training/365/chelnochnyi-beg-normativy-tehnika-oshibki-videouroki-5d08dd1d4d242900af2e7f8a</a>
31	Стрелковая подготовка	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	<a href="http://docs.cntd.ru/document/901809986">http://docs.cntd.ru/document/901809986</a>
32	Медицинская подготовка	Оказание само- и взаимопомощи при ранениях	<a href="https://multiurok.ru/files/nachal-naia-voennaia-podgotovka-pervaya-miedi-1.html">https://multiurok.ru/files/nachal-naia-voennaia-podgotovka-pervaya-miedi-1.html</a>



№	Наименование тем	Содержание занятия и травматизм. Вынос раненых с поля боя	Ресурсы
33	Организация караульной службы	Часовой и его не прикосновенность	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=часовой%20и%20его%20неприкосновенность.%20обж%2010%20класс&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592546577614155-1049114345588807598100233-production-app-host-vla-web-ур-335&amp;filmId=6540156047932919459">https://yandex.ru/video/search?text=часовой%20и%20его%20неприкосновенность.%20обж%2010%20класс&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592546577614155-1049114345588807598100233-production-app-host-vla-web-ур-335&amp;filmId=6540156047932919459</a>
34	Тактическая подготовка	Обязанности солдат в бою	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=обязанности%20солдата%20в%20бою%20обж%2010%20класс%20презентация&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592546683781587-961892827548009072100303-prestable-app-host-sas-web-ур-30&amp;filmId=3396566284492496834">https://yandex.ru/video/search?text=обязанности%20солдата%20в%20бою%20обж%2010%20класс%20презентация&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1592546683781587-961892827548009072100303-prestable-app-host-sas-web-ур-30&amp;filmId=3396566284492496834</a>

Специалист информационно-методического отдела муниципального казенного учреждения «Центр обеспечения общего и дополнительного образования» Сакского района Республики Крым

А.А.Некрытый

